AK-KILEN **AKTIVITETSKALENDER** **2019** **12.03.2019**

	jan.	feb.	marts	april	maj	juni	juli	aug.	sept.	okt.	nov.	dec.
Bestyrelsesmøder		5.	12.		2.	13.		20.				
Generalforsamling									16.			
Indbetaling af kontingent	X											
1) Vinterløb Ak-Kilen	19.											
1) Vinterløb HOK	26.											
1) Vinterløb Mejdal		2.										
Kilen Rundt					21.							
Run to The Beat									7.			
Udlandstur Stralsund 6 / 12 km 1/2 og 1/1										18.-21.		
1) Thyholm løbet 3,5 / 5 / 10,5 km og 1/2						5.						
1) Lemvig byløb 8,8 / 5,3 km								28.				
1) Åbenrå bjergmaraton 5 / 10 km 1/2 og 1/1						22.						
Hærvejsmarch						29. - 30.						
Nytårssuppe	5.											
Ak-Kilens fødselsdag				13.								
Pige cykletur						4.						
Grillaften for mænd						4.						
Hav/Kro til fjord								24.				
Grillaften alle								24.				
Fuldmåneløb									13.			
Varme Hveder					16.							
Julehygge											26.	
Store væddedag												7.
Fjandløbs-/hyggedag (Bodil Foldberg)					25.							
førstehjælps-/hjerstestarter kursus				30.								
1) Klubbetalte løb												